



مبادلة للرعاية الصحية
Mubadala Health
Jumeirah - Dubai
Brought to you by M42



مبادلة للرعاية الصحية
Mubadala Health
Jumeirah - Dubai
Brought to you by M42

صحة الميكروبيوم في مبادلة
للرعاية الصحية دبي

Microbiome at
Mubadala Health Dubai



احصل على تحاليل ومعلومات مفصلة عن الميكروبيوم مع
تقنية التسلسل الجينومي الكلي (Shotgun Metagenomics)
المتقدمة لتعزيز صحتك

Empower Yourself with Advanced Microbiome
Insights Shotgun Metagenomics to enhance
health

Understanding the Microbiome

The microbiome is a diverse community of microorganisms residing in the human body, significantly impacting health outcomes. It plays a crucial role in digestion, immune function, and disease prevention.

Why Recommend Microbiome Testing?

Microbiome analysis can help you by:

- Identifying dysbiosis and potential gut health issues
- Informing personalized dietary and lifestyle recommendations
- Providing insights into immune function, as well as kidney, heart and brain health
- Monitoring microbiome-related conditions and therapeutic responses

Why Choose Mubadala Health Dubai's Microbiome Test?

- **Shotgun Metagenomics:** Our state-of-the-art technology offers comprehensive profiling of the microbiome, identifying a wide range of microorganisms (bacteria, yeast, archaea) and their genetic material, as well as their functionalities (short chain fatty acids, TMA, LPS, histamine, and other metabolites)
- **Clinically Relevant Insights:** Obtain actionable data to guide your care and augment treatment plans.
- **Expert Support:** Tailored results delivered to you by our specialised Gastroenterologist and Dietician.

ما هو الميكروبيوم؟

الميكروبيوم هو مجموعة متنوعة من الكائنات الحية الدقيقة الموجودة في جسم الإنسان والتي تؤثر بشكل كبير على النتائج الصحية. يؤدي الميكروبيوم دورًا مهمًا في صحة الأمعاء وعملية الهضم والوظائف المناعية والوقاية من الأمراض.

لماذا نوصي بإجراء اختبار الميكروبيوم؟

يساعدك تحليل الميكروبيوم على:

- الكشف عن حالات اختلال الميكروبيوم وتحديد مشاكل الأمعاء المحتملة
- الحصول على توصيات غذائية مخصصة وتوصيات بشأن نمط الحياة
- الحصول على رؤى حول الوظائف المناعية وصحة الكلى والقلب والدماغ
- مراقبة الحالات الصحية المتعلقة بالميكروبيوم والاستجابات العلاجية

لماذا عليك اختيار فحص الميكروبيوم في مبادلة للرعاية

الصحية دبي؟

- **تقنية التسلسل الجينومي الكلي (Shotgun Metagenomics) المتقدمة:** توفر تقنيتنا المتطورة تصنيفًا شاملًا للميكروبيوم، حيث تحدد مجموعة واسعة من الكائنات الحية الدقيقة (البكتيريا والخمائر والكائنات العتيقة احادية الخلية) وموادها الوراثية ووظائفها (الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة، وتلاثي ميثيل الأمين، وبعديد السكاريد الشحمي، والهيستامين، وغيرها من المستقلبات)
- **معلومات مفيدة مخصصة لحالتك الصحية:** احصل على بيانات عملية تساهم في توجيه الرعاية التي تتلقاها وتعزيز خطط العلاج
- **الدعم من الخبراء:** نتائج مصممة خصيصًا لك يقدمها طبيب الجهاز الهضمي وأخصائي التغذية لدينا

How Does It Work?



1. Order the Test Kit:

Place an order for the microbiome test kit by calling 0581001405 or email microbiome@mubadalahealth.ae



2. Patient Sample Collection:

Collect your kit from Mubadala Health Dubai, Sunset Mall, Jumeirah. Follow provided instructions to provide a stool sample from the comfort of your own home.



3. Sample Submission:

Submit your sample back to Mubadala Health Dubai, where it will be transferred to our lab for analysis.



4. Receive and Interpret Results:

Within four weeks, a detailed microbiome report will be made available to our Specialised Gastroenterologist & Dietician. They will review results and recommendations together as part of a Multi-Disciplinary Approach. You will be contacted to come for an appointment with them to receive your results and advice that is tailored to you individually.

What's Included in the Report?

- Comprehensive microbiome profile
- Diversity score (Shannon index)
- Identification of pathogenic and beneficial microorganisms
- Microbiome digestive capacity (protein, fibre, mucin)
- Potential of the microbiome to produce anti-inflammatory and pro-inflammatory metabolites
- Evidence-based dietary and lifestyle recommendations
- Support for ongoing and future management



كيفية إجراء تحليل الميكروبيوم

1. اطلب عدة الاختبار:

اطلب عدة اختبار الميكروبيوم عبر الاتصال على الرقم ٠٥٨١٠١٤٠٥ أو عبر البريد الإلكتروني microbiome@mubadalahealth.ae



2. أخذ العينة:

استلم عدة الاختبار من مبادلة للرعاية الصحية دبي في سنست مول في الجميرا. اتبع التعليمات لأخذ عينة البراز بكل راحة من المنزل.



3. تسليم العينة:

أرسل عينتك إلى مبادلة للرعاية الصحية ليتم نقلها إلى مختبرنا وبدء التحليل.



4. استلام النتائج وتفسيرها:

في غضون أربعة أسابيع، سيتم توفير تقرير تفصيلي عن الميكروبيوم وإرساله إلى أخصائي الجهاز الهضمي وأخصائي التغذية. سيقوم الفريق متعدد التخصصات بقراءة النتائج وإعطاء التوصيات الموحدة. سيتم التواصل معك لحجز موعد لاستلام نتائجك والحصول على التوصيات المصممة خصيصًا لك.



ما الذي يتضمنه التقرير؟

- تحليل شامل للميكروبيوم
- درجة التنوع (مؤشر شانون)
- تحديد الكائنات الحية الدقيقة المسببة للأمراض وتلك المفيدة
- قدرة الميكروبيوم في عملية الهضم (البروتين والألياف والمخاط)
- قدرة الميكروبيوم على إنتاج المستقبلات المضادة للالتهابات وتلك المسببة لها
- توصيات قائمة على الأدلة بشأن النظام الغذائي ونمط الحياة
- دعم بشأن إدارة الحالة في الوقت الحاضر وعلى المدى الطويل

Frequently Asked Questions

Q: How reliable is the test?

A: Our advanced DNA analysis technology ensures high accuracy by thoroughly profiling the entire microbiome.

Q: What conditions can this test help manage?

A: This test provides insights which have been scientifically linked with gastrointestinal disorders, metabolic conditions, immune-related issues, weight management, and more.

Q: How long does it take to receive results?

A: Results are typically available within 4 weeks after the sample is received by our lab.

الأسئلة الشائعة

س: ما مدى موثوقية الاختبار؟

الجواب: تضمن تقنياتنا المتقدمة لتحليل الحمض النووي نتائج عالية الدقة من خلال تحليل الميكروبيوم بأكمله.

س: ما هي الحالات الصحية التي يمكن أن يساعد هذا الاختبار في علاجها؟

ج: يوفر هذا الاختبار معلومات مرتبطة علميًا باضطرابات الجهاز الهضمي، والحالات الصحية الأيضية والمتعلقة بالمناعة، بالإضافة إلى إدارة الوزن وغيرها من الحالات.

س: كم من الوقت يستغرق الحصول على النتائج؟


ج: تتوفر النتائج عادة في غضون ٤ أسابيع من تسليم العينة للمختبر.



Contact Us

 0581001405

 microbiome@mubadalahealth.ae

 [mubadalahealthdubai.com/services/
gastroenterology/microbiome/](https://mubadalahealthdubai.com/services/gastroenterology/microbiome/)

تواصل معنا

0581001405 

microbiome@mubadalahealth.ae 

[mubadalahealthdubai.com/services/
/gastroenterology/microbiome](https://mubadalahealthdubai.com/services/gastroenterology/microbiome/) 