



PATIENT INFORMATION

What is Colonoscopy?

Colonoscopy is a visual examination of the lining of your large intestine (colon). A long flexible camera is inserted through the rectum and passed along the colon for abnormalities. During the examination, tiny samples (biopsies) can be taken for laboratory analysis, and polyps (abnormal growths of tissue) can be removed - these procedures are both painless.

It is very important that the colon is completely cleansed prior to colonoscopy to allow your physician to have a clear view of your large intestines. If the colon is not clean, the procedure has to be repeated as per physician's instructions.

PREPARATION INSTRUCTIONS

Take the laxatives as per the instruction ; you have to consume all of the medications prescribed.

If scheduled for colonoscopy, you can have water until 3 HOURS before the procedure.

Kindly arrive 1 hour before the procedure. Please proceed to the front desk opposite of the Day Care Unit for the registration.

Procedure date:

Time:

ALLOWED



Water, clear broth / bullion, tea (no milk), clear soda (Sprite / 7up, apple juice, Gatorade (not red color), Jello (not red color)

NOT ALLOWED



Coffee, milk, dark or red colored drinks, any solid food, creamy soups, yoghurt, **NO NUTS OR SEEDS 3 DAYS BEFORE PROCEDURE**

IMPORTANT: ANTI-COAGULATION THERAPY

Instruction will be provided on how to manage and when to stop these medications prior to your procedure.

If you are taking Warfarin, it is important to have an up to date INR check prior to your procedure.

If, for any reason, you need to come back for a repeat endoscopy procedure, you will be advised how to manage these medications. These drugs pose a bleeding risk and therefore may need to be stopped up to a week before your investigation.

STEP-BY-STEP PREPARATION - PICOPREP

If colonoscopy is booked in the morning:

- Clear liquid diet (see box) after a light breakfast (no later than 8:30AM, 1 day before the procedure).
- Take 3 dulcolax tablets 1 day before the procedure at 4:00PM.
- At 6:00PM 1 day before the procedure, take first sachet of PicoPrep or Picolax with 1 glass of water or clear liquid. It is important to drink an additional 500ml to 1,000ml of water or clear liquid.
- At 9:00PM 1 day before the procedure, take second sachet with 1 glass of water or clear liquid. It is important to drink an additional 500-1000ml of water or clear liquid.
- Take third sachet mixed with 1 glass of water 4 hours before procedure
- Take 4 simethicone tablets 3 hours before the procedure.

If colonoscopy is booked in the afternoon:

- Clear liquid diet (see box) after a light lunch (not later than 12:00PM, 1 day before the procedure).
- Take 3 Dulcolax tablets 1 day before the procedure at 4:00PM.
- At 6:00PM 1 day before the procedure, take first sachet of PicoPrep or Picolax with 1 glass of water or clear liquid. It is important to drink an additional 500ml to 1,000ml of water or clear liquid.
- At 9:00PM 1 day before the procedure, take second sachet with 1 glass of water Or clear liquid. It is important to drink an additional 500-1000ml of water or clear liquid.
- Take third sachet mixed with 1 glass of water 4 hours before procedure. Take 4 Simethicone tablets 3 hours before the procedure.



Please stop the following medications before your procedure:

- iron tablets or liquids - 7 days prior
- constipating medication e.g. Immodium - 5 days prior
- codeine phosphate - 5 days prior



تثقيف المرضى

ما هو تنظيف القولون؟

ملاحظة مهمة بشأن العلاج المضاد للتخثر

سوف تتلقى تعليمات حول كيفية إدارة هذه الأدوية ومتى يجب التوقف عن تناولها قبل إجراء التنظير.

إذا كنت تتناول علاج الوارفارين، فمن المهم إجراء فحص النسبة المعيارية الدولية (INR) قبل إجراء التنظير.

إذا توجب تكرار الإجراء الطبي، سوف تتلقى إرشادات حول كيفية إدارة أدويةك، إذ يمكن أن تعرضك هذه الأدوية لخطر النزيف، ولذلك قد تحتاج إلى التوقف عن تناولها لمدة تصل إلى أسبوع قبل الإجراء.

التجهيز للإجراء الطبي خطوة بخطوة - ملين موفي بريب

في حال تحديد موعد تنظيف القولون في فترة الصباح:

- اتبع نظامًا غذائيًا يضم السوائل الصافية فقط (انظر المربع) بعد تناول وجبة إفطار خفيفة (قبل الساعة 8:30 صباحًا في اليوم السابق للإجراء).
- تناول 3 أقراص دولكولاكس في الساعة 4:00 مساءً من اليوم السابق للإجراء.
- في الساعة 6:00 مساءً من اليوم السابق للإجراء، تناول أول كيس من ملين بيكو بريب أو بيكولاكس مع كوب واحد من الماء أو أي سائل شفاف. من المهم شرب كمية إضافية من الماء أو السوائل الشفافة تتراوح من 500 مل إلى 1000 مل.
- في الساعة 9:00 مساءً من اليوم السابق للإجراء، تناول الكيس الثاني مع كوب واحد من الماء أو السوائل الشفافة. من المهم شرب كمية إضافية من الماء أو السوائل الشفافة تتراوح من 500 مل إلى 1000 مل.
- تناول الكيس الثالث مع كوب واحد من الماء قبل 4 ساعات من الإجراء.
- تناول 4 أقراص سيمييثيكون قبل 3 ساعات من الإجراء.

في حال تحديد موعد تنظيف القولون في فترة الظهر:

- اتبع نظامًا غذائيًا يضم السوائل الصافية فقط (انظر المربع) بعد تناول وجبة غداء خفيفة (قبل الساعة 12:00 ظهرًا في اليوم السابق للإجراء).
- تناول 3 أقراص دولكولاكس في الساعة 4:00 مساءً من اليوم السابق للإجراء.
- في الساعة 6:00 مساءً من اليوم السابق للإجراء، تناول أول كيس من ملين بيكو بريب أو بيكولاكس مع كوب واحد من الماء أو أي سائل شفاف. من المهم شرب كمية إضافية من الماء أو السوائل الشفافة تتراوح من 500 مل إلى 1000 مل.
- في الساعة 9:00 مساءً من اليوم السابق للإجراء، تناول الكيس الثاني مع كوب واحد من الماء أو السوائل الشفافة. من المهم شرب كمية إضافية من الماء أو السوائل الشفافة تتراوح من 500 مل إلى 1000 مل.
- تناول الكيس الثالث مع كوب واحد من الماء قبل 4 ساعات من الإجراء.
- تناول 4 أقراص سيمييثيكون قبل 3 ساعات من الإجراء.

يرجى التوقف عن تناول الأدوية التالية قبل موعد الإجراء:

- أقراص أو سوائل الحديد - قبل 7 أيام
- أدوية علاج الإمساك مثل الإموديوم - قبل 5 أيام
- فوسفات الكوديين - قبل 5 أيام

هو إجراء طبي يهدف إلى فحص بطانة الأمعاء الغليظة (القولون) بصريًا، وذلك عبر إدخال كاميرا طويلة ومرنة عبر المستقيم وتوجيهها على طول القولون لاكتشاف أي اختلالات. أثناء الفحص، يمكن أخذ عينات صغيرة من الأنسجة (خزعات) لتحليلها في المختبر، ويمكن إزالة الزوائد اللحمية (نمو الأنسجة غير الطبيعي)، ولا تكون هذه الإجراءات عادة مؤلمة.

يرجى الملاحظة أنه يجب تنظيف القولون تمامًا من الفضلات قبل إجراء التنظير وذلك ليتمكن طبيبك من الحصول على رؤية واضحة للأمعاء الغليظة. ففي حال كان القولون غير نظيف، سيتم تكرار الإجراء الطبي حسب تعليمات الطبيب المعالج.

تعليمات التجهيز للإجراء الطبي

تناول جميع المليّنات الموصوفة بالكامل وبحسب تعليمات الطبيب.

يمكنك تناول الماء حتى 3 ساعات قبل إجراء تنظيف القولون.

يرجى الحضور إلى المستشفى قبل ساعة من موعد الإجراء والتوجه إلى قسم الاستقبال الموجود مقابل وحدة الرعاية النهارية لإتمام إجراءات التسجيل.

تاريخ الإجراء الطبي:

الوقت:

مسموح

الماء، المرق الصافي، الشاي (بدون حليب)، المشروبات الغازية الشفافة (سبرايت/سيفن/أب)، عصير التفاح، غاتوريد (باستثناء اللون الأحمر)، الجيلو (باستثناء النكهات حمراء اللون)

ممنوع

القهوة، الحليب، المشروبات ذات اللون الداكن أو الأحمر، أي طعام صلب، الشوربات الكريمية، الزبادي يمنع تناول المكسرات أو البذور قبل 3 أيام من الإجراء الطبي